# A.S.D. Segni Calcio stagione sportiva 2014-2015

Scheda operativa categoria _____ lezione n° _____ del ____/____/_____

## Obiettivi principali dell'unità di lavoro

| *Tecnico-coordinativi* | *Tattico-cognitivi* | *Fisico-motori* | *Successione seduta* |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

*Esercizi attivazione*

*Esercizi fase centrale*

*Esercizi fase finale*

*Note*